

5月 きゅうしょくこんだてひょう

日	曜日	こんだてめい	赤色の食べ物	黄色の食べ物	緑色の食べ物	おやつ	手作り
1日	水	ろーるばん・にこみうどん かきあげ・みにとまと ぎゅうにゅう	牛肉・油揚げ かまぼこ 牛乳	ロールパン・うどん さつまいも 天ぷら粉・油	にんじん・ほうれん草 たまねぎ・ミニトマト	あすばら がす	
2日	木	えびひらふ・はるまき ちんげんさいすーぶ ぎゅうにゅう	むきえび・焼き豚 ベーコン・春巻き 牛乳	米・バター	にんじん・たまねぎ コーン・グリーンピース チンゲン菜	こいのぼり ぱん	
7日	火	ぼーくかれーらいす おんやさいさらだ ぎゅうにゅう	豚肉・茹大豆 スキムミルク ロースハム・牛乳	米・押し麦 じゃがいも・油 フレンチドレッシング	たまねぎ・にんじん きゃべつ・ブロッコリー パイン缶	つなあげ	
8日	水	こっぺばん・かぼちゃすーぶ すぺいんふうおむれつ・ばなな ぎゅうにゅう	卵 ベーコン 牛乳	コッペパン じゃがいも	たまねぎ・トマト かぼちゃ・にんじん ばなな	みれー びすけっと	
9日	木	ごほん・とりにくしおこうじやき やさいすていっく・ぼーくびーんず ぎゅうにゅう	鶏肉・豚肉 茹大豆 牛乳	米・マヨネーズ 砂糖	にんじん・きゅうり たまねぎ・トマト缶	ふるーつ しらたま	
10日	金	ごほん・さかなやさいあんかけ みそしる ぎゅうにゅう	鮭・油揚げ 豆腐・みそ 牛乳	米・でんぶん・油 砂糖	たまねぎ・にんじん さやいんげん・カットわかめ きゃべつ・しめじ	ゆきのやど	
13日	月	ふれーくどん・みそしる すなつぶんどうさらだ ぎゅうにゅう	シーチキン・竹輪 油揚げ・豆腐・みそ 牛乳	米・砂糖・ごま マヨネーズ	すなつぶんどう・にんじん カットわかめ・たまねぎ えのきたけ	ちぢみ	
14日	火	ごほん・ちゅうかふうあえもの きゃべつとぶたにくみそいため ぎゅうにゅう	豚肉・みそ さきいか・焼き豚 牛乳	米・油・砂糖 和風ドレッシング	きゃべつ・赤ピーマン ねぎ・切干大根 にんじん・ほうれん草	こーん ふれーく	
15日	水	こっぺばん・さかなけちやつぶあん そえやさい・ぎゅうにゅう とうふとほうれんそうすーぶ	たら・豆腐 牛乳	コッペパン・ごま 油・砂糖・でんぶん マヨネーズ	ブロッコリー・ほうれん草 コーン・えのきたけ	かるるす	
16日	木	のざわなちゃーはん ちゅうかふうすーぶ・おれんじ ぎゅうにゅう	ちりめんじゃこ 焼き豚・卵・かにかま 牛乳	米・油・でんぶん ごま	野菜漬け・たまねぎ クリームコーン・たけのこ ほうれんそう・オレンジ	こーん ぱんけーき	
17日	金	ごほん・さばしょうがに ごまあえ・みそしる ぎゅうにゅう	さば・竹輪 油揚げ・みそ 牛乳	米・砂糖・ごま	さやいんげん・カットわかめ 白菜・しめじ	あんぱん	
20日	月	きのこそーすがけらいす つなこーんさらだ ぎゅうにゅう	鶏肉・シーチキン 牛乳	米・押し麦 マヨネーズ	たまねぎ・えのき・しめじ にんじん・ブロッコリー コーン・きゃべつ・きゅうり	まかろに きなこ	
21日	火	弁当日(弁当・お茶)					
22日	水	ひじきごほん・にくとうふ みそしる ぎゅうにゅう	油揚げ・焼き豆腐 豚ひき肉・みそ 牛乳	米・砂糖・ごま	ひじき・にんじん・えのき 干しいたけ・たまねぎ ねぎ・かつわかめ・大根	とうにゅう どーなつ	
23日	木	ろーるばん・くりーむばすた おおよどばんちゃさらだ ぎゅうにゅう	ベーコン・豆乳 ロースハム 牛乳	ロールパン スバゲティ 番茶ドレッシング	ほうれん草・たまねぎ しめじ・きゃべつ・きゅうり コーン・ミニトマト	えーす こいん	
24日	金	ごほん・さけねぎみそやき ほうれんそうなむる・ばなな ぎゅうにゅう	鮭・みそ 牛乳	米・砂糖・ごま油 ごま	ねぎ・ほうれん草 もやし・もみのり・ばなな	はーべ すと	
27日	月	えりんぎごほん・しゅーまい かきたまじる ぎゅうにゅう	油揚げ・しゅーまい 卵・豆腐 牛乳	米・油・でんぶん	エリンギ・にんじん・ねぎ えのきたけ・ほうれん草	じゃこ とーすと	
28日	火	ごほん・あつあげそぼろあんかけ こまつなとはむのあえもの ぎゅうにゅう	厚揚げ・合挽肉 ロースハム 牛乳	米・でんぶん・砂糖 ごま油	にんじん・さやいんげん 干しいたけ・たまねぎ 小松菜・もやし	みつくす じゅーす	
29日	水	こっぺばん・えびかつ・そえやさい みねすとりーね ぎゅうにゅう	えびかつ ベーコン 牛乳	コッペパン・油 じゃがいも・マカロニ	きゃべつ・たまねぎ にんじん・トマト コーン	ばかうけ	
30日	木	さんしょくどん みそしる・おれんじ ぎゅうにゅう	鶏ひき肉・卵 油揚げ・豆腐・みそ 牛乳	米・砂糖・油	ほうれん草・カットわかめ たまねぎ・えのきたけ オレンジ	しんじゃが ぼてと	
31日	金	ごほん・さばのみそに きゃべつこぶあえ・すましる ぎゅうにゅう	さばみそ煮 豆腐 牛乳	米・ごま油	きゃべつ・きゅうり にんじん・塩昆布・ねぎ カットわかめ・えのきたけ	まりー	

♪ 手作りおやつ材料 ♪

- 2日(木) 鯉のぼりパン・・・食パン・生クリーム・いちご
- 9日(木) フルーツ杏仁・・・みかん缶・パイン缶・バナナ・牛乳・粉寒天
- 13日(月) ちぢみ・・・ちぢみミックス・にら・にんじん・油・しょうゆ・砂糖・酢
- 16日(木) コーンパンケーキ・・・ホットケーキミックス・コーン・ロースハム・ミックスチーズ・バター
- 20日(月) マカロニきな粉・・・マカロニ・きな粉・砂糖
- 22日(水) 豆乳ドーナツ・・・ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油
- 27日(月) じゃこトースト・・・食パン・ちりめんじゃこ・マヨネーズ
- 28日(火) ミックスジュース・・・みかん缶・パイン缶・バナナ・牛乳
- 30日(木) 新じゃがポテト・・・新じゃがいも・油・食塩

<給食だより>



新年度が始まって1ヶ月。お家の人を思い出して泣いていたお子様も、給食の時間には泣き止み、楽しく食べられるようになってきました。給食の時間がお子様たちにとって、楽しい時間になるようにしていきたいと思います。



<給食おいしいね!>



あお・き・ももぐみ

ランチルーム(遊戯室)でみんなで食べる給食
おいしいね!

あかぐみ スプーンで上手にすくえるよ!



みどりぐみ

スプーンや手づかみで
しっかり食べられるよ!



ひよこぐみ

おやつも離乳食もモグモグおいしいね!



<食事やおやつの前は、きれいに手を洗おう!>

てのあらいかた

① むらす あわだてる	② てのひら	③ てのこう	④ ゆびのあいだ
⑤ ゆびさき	⑥ おやゆびのつけね	⑦ てくび	⑧ ながす ふく